



AZIENDA SANITARIA LOCALE CASERTA

# I DIRITTI della PERSONA con **DIABETE**

*Guida ai Servizi offerti dal Centro Diabetologico Aziendale  
di Caserta e Maddaloni*



**AGOSTO 2017**

*Ben consapevoli delle difficoltà che incontra il Cittadino-utente allorquando gli viene diagnosticata una malattia importante come il diabete, importante per la sua cronicità, per le complicanze che colpiscono diversi organi e perché stravolge la propria vita quotidiana, abbiamo pensato di redigere questo piccolo opuscolo, allo scopo di fornire informazioni quanto più possibile chiare e complete, che possano guidare il Soggetto diabetico a ottenere tutte le prestazioni che gli sono garantite dal nostro Sistema Sanitario.*

*Mi auguro che possa essere utile!*

*Sono convinto, però, che la cosa più importante per il Cittadino, quando gli viene diagnosticata una nuova malattia, sia l'accoglienza e il sentirsi preso in cura dal Personale sanitario.*

*Ci sforzeremo, dunque, non solo di assicurare un'assistenza sanitaria professionale e competente, ma anche di offrire la nostra piena disponibilità all'ascolto delle esigenze di ogni singolo Soggetto diabetico.*

*Il Responsabile del Centro Diabetologico di Caserta*  
**Dr. Giuseppe Pozzuoli**

## I DIRITTI DELLA PERSONA CON DIABETE

La legislazione italiana (legge 115/87) definisce il diabete una patologia “di alto interesse sociale” e stabilisce alcuni obiettivi fondamentali da realizzare: prevenzione e diagnosi precoce; miglioramento della cura attraverso una rete di assistenza specializzata; prevenzione delle complicanze; inserimento dei diabetici nella scuola, nel lavoro, nello sport; miglioramento dell’educazione sanitaria e della conoscenza tra la popolazione; aggiornamento del personale sanitario; individuazione della popolazione a rischio; distribuzione gratuita dei fondamentali presidi diagnostici e terapeutici. La persona diabetica ha dunque pari dignità, diritti e doveri di qualsiasi altro cittadino; ovvero parità di accesso all’informazione, all’educazione terapeutica, al trattamento del diabete e alla diagnosi e cura delle complicanze.

### ***Come ottenere il certificato di esenzione cod. 013***

1. L’esenzione deve essere richiesta all’Azienda Sanitaria Locale nel distretto di residenza, presentando un certificato medico che attesti la presenza di una o più malattie incluse nel DM 28 maggio 1999, n. 329 e successive modifiche.
2. Il certificato deve essere rilasciato da un presidio ospedaliero o ambulatoriale pubblico.

Per ottenere il certificato di esenzione, è necessario munirsi di una richiesta di “**visita diabetologica**” da parte del proprio Medico di medicina generale e poi effettuare una prenotazione telefonica o agli sportelli CUP. Al momento della visita bisogna esibire documentazione

idonea dalla quale si evinca la presenza della patologia diabetica, in particolare gli esami di laboratorio quali: glicemie, emoglobina glicata, curva da carico con glucosio. Se disponibili, sono validi ai fini del riconoscimento dell'esenzione anche:

- la copia della cartella clinica rilasciata da una struttura ospedaliera pubblica
- la copia del verbale di invalidità
- la copia della cartella clinica rilasciata da una struttura ospedaliera privata accreditata, previa valutazione del medico del Distretto sanitario della Azienda Sanitaria Locale di residenza
- i certificati delle Commissioni mediche degli Ospedali militari
- le certificazioni rilasciate da Istituzioni sanitarie pubbliche di Paesi appartenenti all'Unione europea

3. Ottenuto il certificato da parte del diabetologo ASL CE, bisogna presentarlo all'ufficio esenzioni del proprio distretto di residenza. Per i residenti nel distretto 12, ad esempio, ci si reca al primo piano stanza 102 e, nel rispetto della tutela dei dati personali, si riceve un attestato che riporta la definizione della malattia con il relativo codice identificativo 013 e le prestazioni fruibili in esenzione.

4. L'attestato va portato al proprio Medico di medicina generale, in modo che possa indicarlo sulle successive richieste di esami.

### ***Cosa si ottiene con il certificato di esenzione 013***

Le prestazioni assicurate ai soggetti in possesso dell'esenzione 013, secondo il DPCM 12 gennaio 2017 (Definizione e aggiornamento del

livelli essenziali di assistenza, di cui all'art. 1, comma 7, del decreto legislativo 30 dicembre 1992 N. 502), sono:

VISITA DI CONTROLLO necessaria al monitoraggio della malattia, delle complicanze più frequenti ed alla prevenzione degli ulteriori aggravamenti (\*NOTA)

90.04.5 ALANINA AMINOTRASFERASI (ALT) (GPT) (con cadenza annuale o più frequente con valori patologici e/o in presenza di steatosi epatica)

90.09.2 ASPARTATO AMINOTRASFERASI (AST) (GOT) (con cadenza annuale o più frequente con valori patologici e/o in presenza di steatosi epatica)

90.11.1 C PEPTIDE

90.13.B COLESTEROLO LDL. Determinazione indiretta. Erogabile solo in associazione a Colesterolo HDL (90.14.1), Colesterolo totale (90.14.3) e Trigliceridi (90.43.2)

90.14.3 COLESTEROLO TOTALE

90.16.3 CREATININA. Non associabile a 90.16.4

90.27.1 GLUCOSIO

90.28.1 Hb – EMOGLOBINA GLICATA

90.33.4 ALBUMINURIA (MICROALBUMINURIA)

90.43.2 TRIGLICERIDI

90.44.3 URINE ESAME COMPLETO. Incluso: sedimento urinario

90.94.2 ESAME COLTURALE DELL'URINA (URINOCULTURA). Ricerca batteri e lieviti patogeni. Incluso conta batterica. Se positivo, incluso identificazione e antibiogramma

91.48.4 PRELIEVO CITOLOGICO

91.48.5 PRELIEVO DI SANGUE ARTERIOSO

91.49.1 PRELIEVO DI SANGUE CAPILLARE

91.49.2 PRELIEVO DI SANGUE VENOSO

88.74.1 ECOGRAFIA DELL'ADDOME SUPERIORE. Incluso: fegato, vie biliari, colecisti, asse venoso spleno-portale, pancreas, milza, aorta addominale e grandi vasi a sede o sviluppo sovra ombelicale, linfonodi, eventuali masse patologiche di origine peritoneale o retro peritoneale. Incluso eventuale integrazione color doppler. Non associabile con 88.75.1., 88.76.1. Non più di una volta l'anno

88.73.5 ECO(COLOR)DOPPLERGRAFIA DEI TRONCHI SOVRAORTICI. Incluso: carotidi, vertebrali, tronco anonimo e succlavia a riposo o dopo prova fisica o farmacologica, valutazione degli indici quantitativi e

semiquantitativi. Non più di una volta l'anno

88.77.4 ECOCOLORDOPPLER DEGLI ARTI INFERIORI ARTERIOSO E/O VENOSO. A riposo

93.08.A ELETTROMIOGRAFIA SEMPLICE (EMG) PER ARTO SUPERIORE. Analisi qualitativa fino a 6 muscoli. Inclusive tutte le fibre indagabili. Non associabile a 93.09.1 e 93.09.2. Non associabile a 93.08.2

93.08.B ELETTROMIOGRAFIA SEMPLICE (EMG) PER ARTO INFERIORE fino a 4 muscoli. Inclusive tutte le fibre indagabili. Analisi qualitativa. Non associabile a 93.09.1 e 93.09.2. Non associabile a 93.08.2

93.08.2 ELETTROMIOGRAFIA DI UNA SINGOLA FIBRA. Non associabile a 93.08.A e 93.08.B. Prescrivibile una sola volta su ricetta

93.08.5 RISPOSTE RIFLESSE

H, F, Blink reflex, Riflesso bulbo cavernoso, Riflessi esteroceettivi degli arti

93.09.1 VELOCITA' DI CONDUZIONE NERVOSA MOTORIA

Per nervo principale (fino a 6 segmenti)

93.09.02 VELOCITA' DI CONDUZIONE NERVOSA SENSITIVA

Per nervo principale (fino e 4 segmenti)

93.56.4 BENDAGGIO ADESIVO ELASTICO per linfedema

93.82.1 TERAPIA EDUCAZIONALE DEL DIABETICO E DELL'OBESO. Per seduta individuale. Ciclo di 10 sedute

93.82.2 TERAPIA EDUCAZIONALE DEL DIABETICO E DELL'OBESO. Per seduta collettiva. Ciclo fino a 10 sedute

95.02 PRIMA VISITA OCULISTICA. Incluso: ESAME DEL VISUS, REFRAZIONE CON EVENTUALE PRESCRIZIONE DI LENTI, TONOMETRIA, BIOMICROSCOPIA, FUNDUS OCULI CON O SENZA MIDRIASI FARMACOLOGICA

95.05 STUDIO DEL CAMPO VISIVO. Campimetria, perimetria statica/cinetica, FDT

95.06 STUDIO DELLA SENSIBILITA' AL COLORE. Test di acuità visiva e di discriminazione cromatica

95.12 ANGIOGRAFIA CON FLUORESCEINA

95.26 TEST DI PROVOCAZIONE E CURVA TONOMETRICA PER GLAUCOMA

95.03.3 TOMOGRAFIA RETINICA (OCT) a luce coerente. Non associabile a 95.09.4

99.99.2 MONITORAGGIO DINAMICO DELLA GLICEMIA (HOLTER GLICEMICO) Incluso addestramento del paziente all'uso dell'apparecchio



14.34 FOTOCOAGULAZIONE LASER DELLA RETINA

89.52 ELETTROCARDIOGRAMMA

89.39.3 VALUTAZIONE DELLA SOGLIA DI SENSIBILITA' VIBRATORIA

89.59.1 TEST CARDIOVASCOLARI PER VALUTAZIONE DI NEUROPATIA AUTONOMICA Escluso: HEAD UP TILT TEST

86.01 ASPIRAZIONE DELLA CUTE E DEL TESSUTO SOTTOCUTANEO Sulle unghie, sulla pelle o sul tessuto sottocutaneo aspirazione di: ascesso, ematoma, sieroma

86.23 RIMOZIONE DI UNGHIA, MATRICE UNGUEALE O PLICA UNGUEALE

96.59.1 MEDICAZIONE AVANZATA SEMPLICE di ferita con estensione <10 cm<sup>2</sup> e/o superficiale. Incluso: anestesia locale per contatto e detersione. Fino a 16 medicazioni per ferita

05.31 INIEZIONE DI ANESTETICO NEI NERVI SIMPATICI PER ANALGESIA A GUIDA ECOGRAFICA. Blocco simpatico regionale arto superiore o inferiore, Blocco del Ganglio celiaco, Blocco del Ganglio stellato, Blocco del simpatico lombare. Incluso il farmaco

*Nel DMT1, in gravidanza, diabete pre-gestazionale, diabete gestazionale, in aggiunta:*

90.41.8 TIREOTROPINA (TSH) TEST REFLEX. Se TSH  $\geq$  0.45 mU/L: referto

del solo TSH; Se TSH < 0.45 mU/L o > 3.5 mU/L: esecuzione automatica di FT4; Se FT4 ≥ 3.5, referto di TSH + FT4; Se FT4 < 3.5: esecuzione automatica di FT3 e referto di TSH + FT4 + FT3. Non associabile a: TSH, FT3, FT4. Salvo range o cut-off più restrittivi definiti a livello regionale

\*NOTA: il prescrittore identifica la tipologia di visita richiesta e il relativo codice tra quelli presenti nel nomenclatore della specialistica ambulatoriale

### ***Come ottenere i presidi diagnostici e terapeutici***

Alla persona con diabete sono garantiti:

- Il **glucometro** per la misurazione della glicemia e l'apparecchio pungidito vengono generalmente forniti dai Centri Diabetologici. Anche il nostro Centro ASL CE lo fornisce gratuitamente ai suoi pazienti.
- La prescrizione del **Piano Terapeutico (PT)** per ottenere gli stix per l'esecuzione della glicemia, gli aghi pungidito, gli aghi o le siringhe per iniezione di insulina, viene effettuata dal Diabetologo delle strutture pubbliche o convenzionate, previa prenotazione con richiesta di visita diabetologica effettuata dal Medico di medicina generale, ed ha di norma la durata di un anno dal momento in cui viene rilasciato. Lo Specialista diabetologo implementa il piano terapeutico sul Portale regionale SANIARP, al quale hanno accesso le Farmacie del territorio regionale che, come da indicazioni di detto piano, possono erogare i presidi prescritti frazionandoli nel corso dell'anno. Il paziente deve presentare al farmacista solo la tessera sanitaria con il codice fiscale.
- Il **rinnovo annuale del PT** viene solitamente erogato dal

Diabetologo delle strutture pubbliche o convenzionate, previa prenotazione con richiesta di visita diabetologica effettuata dal Medico di medicina generale. Alcuni Medici di medicina generale, che hanno aderito al progetto regionale Diabete, sono in possesso delle credenziali di accesso al portale SANIARP e quindi sono autorizzati al rinnovo annuale del piano terapeutico per i propri assistiti.

- **Le persone diabetiche seguite dal nostro Centro Diabetologico distrettuale con regolari controlli sanitari, possono ottenere il rinnovo del piano terapeutico senza prenotazione né richiesta di visita diabetologica, accordandosi col proprio Diabetologo di riferimento (dopo l'orario di visite).**

### ***Come ottenere il certificato per uso Patente di guida***

La persona diabetica alla guida di autoveicoli non rappresenta un problema per la sicurezza stradale pertanto, può conseguire la patente seguendo semplici regole che attestino il grado di controllo del diabete, la terapia ed eventuali complicanze.

- Il certificato deve essere rilasciato da un diabetologo di presidio ospedaliero o ambulatoriale pubblico o privato accreditato. Per le strutture pubbliche della nostra ASL CE è necessario prenotare agli sportelli C.U.P., con una richiesta in carta bianca del MMG, di visita medico- legale. Al momento della visita è necessario esibire come documentazione sanitaria minima:
  - Fondo Oculare
  - Visita cardiologia ed ECG
  - Ecodoppler TSA

- Glicemia, emoglobina glicata, creatininemia, microalbuminuria

Possono essere accettati esami strumentali e di laboratorio effettuati entro l'anno con l'eccezione della emoglobina glicata il cui referto non deve essere **antecedente ai 6 mesi** (*Ministero della Salute DGPREV Prot. n. 0017798-P- 25.07.2011*). Occorre anche precisare la terapia in corso e l'eventuale occorrenza di ipoglicemie.

- I Soggetti diabetici che sono seguiti dal nostro Centro Diabetologico distrettuale, che eseguono regolari controlli clinici, hanno già un fascicolo sanitario presso la nostra struttura, pertanto se la cartella clinica è aggiornata, non devono esibire gli esami. Rimane comunque la necessità di prenotare al CUP la visita diabetologia per motivi medico-legali.

Il certificato per patente rilasciato dal Diabetologo ha la durata **di tre mesi**.

***Come ottenere i farmaci antidiabetici che richiedono il piano terapeutico specialistico ( PHT):***

- L'AIFA (Agenzia Italiana del Farmaco) ha fissato i criteri di prescrivibilità per questi farmaci innovativi e ad alto costo, pertanto lo Specialista diabetologo deve effettuare una valutazione approfondita delle condizioni cliniche del paziente, il quale, sia alla prima prescrizione che in occasione dei rinnovi, dovrà esibire i risultati degli esami di laboratorio, i profili glicemici e quant'altro è richiesto per la suddetta valutazione.
- La prescrizione dei farmaci che richiedono il piano terapeutico

specialistico (PHT) viene effettuata sempre dal Diabetologo, di strutture pubbliche o convenzionate, previa prenotazione con richiesta di visita diabetologica da parte del Medico di medicina generale, ed ha di norma la durata di **sei mesi** dal rilascio.

- Lo Specialista diabetologo, poi, implementa il piano terapeutico PHT sul Portale regionale SANIARP, al quale hanno accesso tutte le Farmacie del territorio regionale e consegna al paziente la prescrizione cartacea da notificare al proprio medico di famiglia.
- Ottenuta la prescrizione suddetta, il cittadino deve notificarla al proprio medico di famiglia per la prescrizione del farmaco su ricettario del SSR.
- **Il rinnovo semestrale del PHT** può avvenire tramite visita specialistica da parte del diabetologo con le stesse modalità della prima prescrizione,
- Per quanto riguarda una particolare categoria di farmaci innovativi ( inibitori DPP-IV e analoghi del GLP1), la G.U. R.I. n 259 del 5/11/2016 ha previsto l'estensione automatica del piano terapeutico a dodici mesi, per i pazienti con livelli adeguati di emoglobina glicata al controllo semestrale eseguito dal Medico di Medicina Generale. Trascorso tale periodo, il Paziente dovrà necessariamente ritornare dal Diabetologo per la rivalutazione specialistica. In Regione Campania è richiesta l'implementazione sul Portale SANIARP che va comunque sempre eseguita dal Diabetologo
- **I Soggetti diabetici seguiti dal nostro Centro Diabetologico distrettuale, che eseguono regolari e periodici controlli sanitari, possono ottenere il rinnovo del piano terapeutico per farmaci innovativi (PHT) senza prenotazione né richiesta di visita diabetologica, basta che lo richiedano al proprio Diabetologo dopo**

## **l'orario di visite.**

### ***Cosa offre il Centro Diabetologico distrettuale***

Ha il compito di curare e prevenire il diabete mellito e le sue complicanze, si occupa della gestione extra-ospedaliera dei pazienti diabetici e di tutte le problematiche inerenti la malattia (come da L 115/87). Attualmente è situato al secondo piano del Palazzo della Salute in Caserta, via Paul Harris 79, zona ex S.Gobain, nelle stanze 214-215-216. Le prenotazioni visite si effettuano presso il CUP e call center aziendali con richiesta del Medico di medicina generale.

#### *Svolge le seguenti attività:*

- Visita specialistica diabetologica
- Visita piede diabetico
- Visita diabete gestazionale
- Visita per rinnovo piano terapeutico sia per i presidi diagnostici e terapeutici che per i farmaci innovativi (PHT),
- Visita medico-legale per rilascio certificazioni sanitarie, compresa la certificazione di idoneità alla guida di autoveicoli (patente), dietro esibizione di pregressa documentazione sanitaria,
- Valutazione soglia di sensibilità vibratoria per la diagnosi di neuropatia diabetica
- Visita oculistica con fondo oculare;
- Prevenzione del piede diabetico con possibilità di eseguire consulenza fisiatrica;
- Prescrizione interna per consulenza specialistica neurologica, cardiologica, ECG, esami strumentali per l'accertamento delle

- complicanze del diabete, esami di laboratorio;
- Indagine alimentare e dieta personalizzata;
  - Prescrizione della terapia farmacologica;
  - Terapia educativa singola o di gruppo.
  - Addestramento all'utilizzo dell'Holter glicemico e valutazione dei risultati ottenuti

*Per informazioni si può telefonare ai numeri: 0823 445943 – 445431.*

*Il centro è aperto per le visite diabetologiche:*

*lunedì (ore 8,30-14,00 e ore 15,00-17,30);*

*martedì, mercoledì, giovedì (ore 8,30-14,00)*

*venerdì (ore 8,00-13,00).*







*I dati e le informazioni contenute in questo opuscolo potranno subire variazioni e modifiche in relazione alla costante opera di miglioramento dei Servizi*

a cura:

**U.O. CENTRO DIABETOLOGICO**

**U.O.C. Relazioni con il Pubblico e Comunicazione ASL CASERTA**

**Unità Operativa Relazioni con il Pubblico DS 12**

**Dott.ssa Piera Carone Progetto GARANZIA GIOVANI**

idea grafica Paola Rossi