



INFORMAZIONI UTILI COVID-19

QUALI SONO I SINTOMI PIÙ COMUNI DI COVID-19?	<ul style="list-style-type: none"> • Febbre $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ con o senza brividi • Tosse di recente comparsa • Difficoltà respiratorie • Perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia) • Naso che cola • Mal di gola • Diarrea (soprattutto nei bambini) <p>▲ In presenza di uno di questi sintomi contatta il tuo medico curante.</p>
COSA FARE IN CASO DI SINTOMI O DUBBI?	<ul style="list-style-type: none"> • Rimani in casa, non recarti al pronto soccorso o presso gli studi medici • Contatta immediatamente: <ul style="list-style-type: none"> - il tuo medico di famiglia, il tuo pediatra (Lun-Ven ore 8-20, Sab ore 8-10) - i medici di continuità assistenziale nei giorni e negli orari non coperti.
QUANDO È NECESSARIO EFFETTUARE IL TAMPONE PER LA RICERCA DEL SARS-COV-2?	<ul style="list-style-type: none"> • In presenza di sintomatologia sospetta, il pediatra di libera scelta (PLS)/medico di medicina generale (MMG), richiede tempestivamente il test diagnostico. • Verrai contattato successivamente dal personale ASL per le modalità di esecuzione del tampone <p>▲ Ricorda di lasciare sempre il recapito telefonico e l'indirizzo di domicilio al tuo medico curante.</p>
SEI UN CONTATTO STRETTO?	<p>Il "Contatto stretto" (esposizione ad alto rischio) di un caso è definito come:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una persona che vive nella stessa casa di un caso COVID-19 • Una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso COVID19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati) • Una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di almeno 15 minuti • Una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso COVID-19 in assenza di DPI idonei • Un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei • Una persona che ha viaggiato seduta in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso COVID-19; sono contatti stretti anche i compagni di viaggio e il personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto <p>Gli operatori sanitari, sulla base di valutazioni individuali del rischio, possono ritenere che alcune persone, a prescindere dalla durata e dal setting in cui è avvenuto il contatto, abbiano avuto un'esposizione ad alto rischio.</p>
SONO UN CONTATTO STRETTO, COSA DEVO FARE?	I contatti stretti di casi con infezione da SARS-CoV-2, confermati e identificati dalle autorità sanitarie, potranno effettuare un test antigenico o molecolare al decimo giorno di quarantena (oppure osservare un periodo di quarantena di 14 giorni dall'ultima esposizione al caso)
QUANDO UNA PERSONA È CONTAGIOSA?	Il periodo infettivo può iniziare uno o due giorni prima della comparsa dei sintomi, ma è probabile che le persone siano più contagiose durante il periodo sintomatico, anche se i sintomi sono lievi e molto aspecifici. Si stima che il periodo infettivo duri 7-12 giorni nei casi moderati e in media fino a due settimane nei casi gravi.
QUALI SONO I TEST ATTUALMENTE DISPONIBILI PER RILEVARE L'INFEZIONE DA SARS-COV-2?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Test molecolari che evidenziano la presenza di materiale genetico (RNA) del virus (= tampone naso faringeo). Se effettuato da ASL o presso un centro accreditato dalla regione campania conferma ufficialmente la diagnosi. 2. Test antigenici che evidenziano la presenza di componenti (antigeni) del virus (= tampone rapido con risposta in circa 15minuti). 3. Test sierologici tradizionali o rapidi che evidenziano la presenza di anticorpi contro il virus (=prelievo venoso o stick con goccia di sangue). <p>▲ I test 2 e 3 devono essere confermati dal test molecolare (test 1)</p>
SONO RISULTATO POSITIVO AL TAMPONE MOLECOLARE. COSA DEVO FARE ORA?	Contatta il tuo medico curante! In base alla sintomatologia verrai seguito dal tuo medico curante che potrà chiedere la collaborazione dei TEAM COVID multidisciplinari presenti sul territorio.
SONO IN ISOLAMENTO/QUARANTENA E NECESSITO DI CERTIFICATO PER IL LAVORO, A CHI MI RIVOLGO?	Contatta il tuo medico curante , il quale, ricevuto il numero di protocollo dalle unità operative di prevenzione collettiva effettuerà il certificato inps e ti comunicherà il numero di protocollo
QUANDO SI PUÒ DICHIARARE GUARITO UN CASO CONFERMATO DI COVID-19?	Le persone asintomatiche risultate positive al SARS-CoV-2 possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa della positività, al termine del quale risulti eseguito un test molecolare con risultato negativo (10 giorni + test). Le persone sintomatiche risultate positive al SARS-CoV-2 possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa dei sintomi di cui almeno gli ultimi 3 senza sintomi (non considerando anosmia e ageusia/disgeusia che possono avere prolungata persistenza nel tempo) e però necessario avere effettuato un test molecolare con riscontro negativo eseguito dopo almeno 3 giorni senza sintomi (10 giorni, di cui almeno gli ultimi 3 giorni senza sintomi + test).

CHI CONTATTO E IN QUALI CASI?

PER RICEVERE CONSULENZE CLINICHE	Alla comparsa dei sintomi per la presa in carico: <ul style="list-style-type: none"> • Medico di Medicina Generale • Pediatra di Libera Scelta • Medici di Continuità Assistenziale 	Per il successivo monitoraggio : <ul style="list-style-type: none"> • Medico di Medicina Generale • Pediatra di Libera Scelta • Medici di Continuità Assistenziale • TEAM COVID Distrettuale
PER RICEVERE NOTIZIE RELATIVE ALLA SOMMINISTRAZIONE E/O ALL'ESITO DEI TAMPONI	Il punto URP (Ufficio Relazioni con il Pubblico), competente per Distretto ▲ L'URP raccoglie le richieste e richiama il paziente DOPO aver reperito le notizie dalla Direzione del Distretto	

NUMERI UTILI PER DISTRETTO SANITARIO

DISTRETTO	MEDICI DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE	TEAM COVID DISTRETTUALI*	PUNTO URP
DS 12 - Caserta , Casagiove, Castel Morrone, S. Nicola La Strada	Caserta tel. 0823 279691 Casagiove tel. 0823 466589 S. Nicola la Strada tel. 0823 450510	n. tel. Disponibile al MMG e PLS	333 3317743 Da lun. a ven: h 9.00-12.30; Lun/mer: h 15.00-17.00
DS 13 - Maddaloni , Arienzo, Cervino, S. Felice a C., S. Maria a Vico, Valle di Maddaloni.	Maddaloni tel. 0823 201174 S. Felice a Canello tel. 0823 751760	n. tel. Disponibile al MMG e PLS	0823 445653 Tutti i giorni h 8.00-18.00
DS 14 - Teano , Caianello, Cellole, Conca della Campania, Francolise, Galluccio, Marzano Appio, Mignano M.L., Pietravairano, Presenzano, Rocca d'Evandro, Roccamonfina, S. Pietro Infine, Sessa Aurunca, Tora e Piccilli, Vairano P.	Teano tel. 0823 657390 Francolise - S. Andrea del Pizzone tel. 0823 884448 Mignano Montelungo tel. 0823 905724 Roccamonfina tel. 0823 921668 Sessa Aurunca tel. 0823 938919 Vairano Scalo tel. 0823 988035	n. tel. Disponibile al MMG e PLS	0823 506466 Lun/mer/gio: h 8-14.00 Mar/gio: h 8.00.17.30
DS 15 - Piedimonte Matese , Ailano, Alife, Alviagnano, Baia e Latina, Caiazzo, Capriati al V., Castel Campagnano, Castel di Sasso, Castello M., Ciorlano, Dragoni, Fontegreca, Formicola, Gallo M., Gioia Sannitica, Letino, Liberi, Piana di Monteverna, Pontelatone, Pietramelara, Prata Sannita, Pratella, Raviscanina, Riardo, Roccaromana, Ruviano, S. Angelo d'Alife, S. Gregorio Matese, S. Potito Sannita, Valle Agricola	Piedimonte Matese tel. 0823 911196 Ailano tel. 0823 943125 Caiazzo tel. 0823 862236 Dragoni tel. 0823 866413 Fontegreca tel. 0823 944113 Formicola tel. 0823 876300 Riardo tel. 0823 981300	n. tel. Disponibile al MMG e PLS	0823 544309 / 333 3316445 Da lun. a ven: h 8.00-12.30; Mar/gio: h 14.00-17.00
DS 16 - Marcianise , Capodrise, Macerata C., Portico, Recale, S. Marco E.	Marcianise tel. 0823 518241 Portico di Caserta tel. 0823 896800	n. tel. Disponibile al MMG e PLS	0823 518477 / 518473 Da lun. a ven. h 8.30-17.00
DS 17 - Aversa	Aversa tel. 081 8148324/ 081 5001262	n. tel. Disponibile al MMG e PLS	081 5001427 / 8140749 Lun/mer: 8.00-17.00 Mar/gio/ven: h 8.00-14.15;
DS 18 - Succivo , Carinaro, Casaluce, Cesa, Gricignano di Aversa, Orta di Atella, S. Arpino, Teverola.	Succivo tel. 081 5012171 Casaluce tel. 081 5034738	n. tel. Disponibile al MMG e PLS	
DS 19 - Lusciano , Frignano, Parete, S. Marcellino, Trentola D., Villa di Briano	Trentola Ducenta tel. 081 8149296 Frignano tel. 08119663743	n. tel. Disponibile al MMG e PLS	
DS 20 - Casal di Principe , Casapesenna, S. Cipriano d'Aversa, Villa Literno	San Cipriano D'Aversa tel. 081 8163401	n. tel. Disponibile al MMG e PLS	
DS 21 - S. Maria C. V. , Casapulla, Curti, Grazzanaro, S. Maria La Fossa, S. Prisco, S. Tammaro	Curti tel.0823 891343/399	n. tel. Disponibile al MMG e PLS	0823 891613 / 081 5001427 Da lun. a ven. h 9.00-12.30 Mar e gio h 14.30-16.30
DS 22 - Capua , Bellona, Calvi Risorta, Camigliano, Giano Vetusto, Pastorano, Pignataro Maggiore, Rocchetta e Croce, Sparanise, Vitulazio.	Capua tel. 0823 961070 Pignataro Maggiore tel. 0823 654586	n. tel. Disponibile al MMG e PLS	0823 445134/ 445436 Da lun. a ven. h 8.00-15.00
DS 23 - Mondragone , Canello e Arnone, Carinola, Castelvoturno, Falciano del Massico	Mondragone tel. 0823 971250 Castelvoturno tel. 0823 763718 Carinola tel. 0823 704004	n. tel. Disponibile al MMG e PLS	0823 775206 Lun/mer/ven: h 8.30-16.00; Mar/gio: h 8.30.18.00